

Arbeitsblatt: 200 Themen für Stegreifreden

Die folgenden Themen sollen Ihnen als Anregung für Stegreifreden dienen. Nehmen Sie sich zufälligerweise aus der Aufzählung ein Thema heraus. Dann halten Sie ohne Verzug eine Stegreifrede von ein bis zwei Minuten. (Damit die Übung etwas bringt, sollten Sie mindestens eine Minute sprechen.) Viel Erfolg!

1 *Schlagworte*

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Tourismus | 49. Weiterbildung |
| 2. Banktresor | 50. Friseur |
| 3. Formel 1 | 51. Kauf eines neuen Autos |
| 4. Gott | 52. Leuchtfarben |
| 5. Verkehr | 53. Bürste |
| 6. Irak | 54. Maulkorb |
| 7. Wintersport | 55. Am Morgen im Badezimmer |
| 8. Strafe | 56. Mittagessen |
| 9. Wasser | 57. Weihnachten |
| 10. Skifahren | 58. Sicherheit |
| 11. Kaktus | 59. Gesundheitskosten |
| 12. Fitness | 60. Glück |
| 13. Immigranten | 61. Consulting |
| 14. Transport | 62. Qualitätsmanagement |
| 15. Familie | 63. Funktionelle Lebensmittel (functional food) |
| 16. Wetter | 64. Apple Computers |
| 17. Windsurfen | 65. Globalisierung |
| 18. Kleider | 66. Sexualität |
| 19. Auto | 67. Weihnachtsbeleuchtung |
| 20. Krieg und Frieden | 68. Orchideen |
| 21. Glück haben | 69. Business lunch |
| 22. Ausbildung | 70. Weiße Wände |
| 23. Drogenpolitik | 71. Frust am Arbeitsplatz |
| 24. Militärdienst | 72. Schneesturm |
| 25. Ferien | 73. Kaffeemaschine |
| 26. Luft | 74. Gartenbau |
| 27. CO ₂ -Abgabe | 75. Blumen |
| 28. Mangel an Hausärzten | 76. Telefon |
| 29. Energienotstand | 77. Klimaveränderung |
| 30. Recycling | 78. Börse |
| 31. Suizid | 79. Versicherungen |
| 32. Reden ist bloß Silber. | 80. Kindergarten |
| 33. Eiszeit | 81. Putin |
| 34. Standortvorteil | 82. Grillieren (grillen) |
| 35. Elfmeter | 83. Umwelt |
| 36. Der Zahn der Zeit | 84. Reifenpanne |
| 37. Preispolitik | 85. Geschäftsführung |
| 38. Pensionierung | 86. Waldsterben |
| 39. Frauenstimmrecht | 87. Kronleuchter |
| 40. Herbst | 88. Börsencrash |
| 41. Nachfolge im Unternehmen | 89. Direkte Demokratie |
| 42. Kinder | 90. Geburtstag |
| 43. Goal | 91. Umzug |
| 44. Risiko – Chance oder Gefahr? | 92. Raumplanung |
| 45. Sittenzerfall in der Politik | 93. Tauchen |
| 46. Ente | 94. Schuhe für Frauen |
| 47. Glockenturm | 95. Öffentlicher Verkehr |
| 48. Gartenschlauch | 96. Fotografieren |

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 97. Sommerzeit | 139. Knochenbruch |
| 98. Die Ritterzeit | 140. Vier Jahreszeiten |
| 99. Frauen und Handtaschen | 141. Sportverletzung |
| 100. Geburt | 142. Blumen |
| 101. Die große Liebe | 143. Erste Hilfe |
| 102. Insel | 144. Krawatte |
| 103. Zugfahrt | 145. Beförderung |
| 104. Schule | 146. Zeiterfassungssysteme |
| 105. Eigenes Einfamilienhaus | 147. Service |
| 106. Wareneinkauf | 148. Polizei |
| 107. Neue Produkte | 149. Elektronische Musik |
| 108. Natur genießen | 150. Richtig atmen |
| 109. Alkoholverkauf an Jugendliche | 151. Restaurator |
| 110. Produktion | 152. Ägypten |
| 111. Osterhase | 153. Tomaten auf den Augen |
| 112. Blut- und Leberwurst | 154. Wandern |
| 113. Wasser | 155. Liechtenstein |
| 114. Panne | 156. Begrüßung zum Weihnachtsanlass |
| 115. Entwicklung | 157. Road pricing |
| 116. Feuerstelle | 158. Fluglärm |
| 117. Klimaschutz | 159. Kirchen, Synagogen und Minarette |
| 118. Wind | 160. Schokolade |
| 119. Katze | 161. Fahrrad |
| 120. Rauchen | 162. Tauchuhr |
| 121. Holz | 163. Ölwechsel bei Auto |
| 122. Haarausfall | 164. Kochen |
| 123. Schlagzeug | 165. Kloster |
| 124. J.S. Bach | 166. Milch |
| 125. Mineralwasser | 167. Steuern |
| 126. Kulturmanagement | 168. Kaffee |
| 127. Schwarzer Flügel | 169. Nanotechnik |
| 128. Ehe auf Zeit | 170. Unsere Mitbewerber |
| 129. Kommunikation in internationalen Projekten | 171. Teletubbies |
| 130. Zukunft der Luftfahrtindustrie | 172. Kultur |
| 131. Schlaganfall | 173. Frühstück |
| 132. EU | 174. Schneefall |
| 133. Hausbau | 175. Herztransplantation |
| 134. Porsche | 176. Work-Life-Balance |
| 135. Recht und Gerechtigkeit | 177. Weltall |
| 136. Fußball-Europameisterschaft | 178. Feierabend |
| 137. Vergewaltigung | 179. Fallschirm springen |
| 138. Lohnverhandlungen | 180. Evolution |

2 Ausformulierte Aufgabenstellungen

1. Was halten Sie von der Durchmischung verschiedener Mentalitäten und ihrer Auswirkung auf die Gesellschaft?
2. Sie machen einen Fehler zum zweiten Mal. Was sagen Sie ihrem Chef?
3. Sie betreten die Straßenbahn. Ihnen gegenüber sitzt ein junger Mann. Er hält die Schuhe auf das gegenüberliegende Polster. Was tun Sie?
4. Was halten Sie von der heutigen Jugend?
5. Einer Ihrer Mitarbeiter hat einen großen Auftrag hereingeholt. Was tun Sie?
6. Wo sehen Sie sich in den nächsten fünf bis zehn Jahren?
7. Sie sitzen im Flugzeug. Die Flugbegleiterin schüttet den Kaffee über Ihre Hose. Was machen Sie in dieser Situation?
8. Was halten Sie von Rauchpausen am Arbeitsplatz?
9. Wir leben über unsere Verhältnisse. Beziehen Sie Stellung.
10. Sie sind erfolgreich unternehmerisch tätig. Sie brauchen neue Mitarbeiter. Worauf achten Sie?

3 Redewendungen, Sprichworte, Redensarten

1. Reden ist Silber, schweigen ist Gold.
2. Wer dem andern eine Grube gräbt, fällt selbst hinein.
3. Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.
4. Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr.
5. Alles hat ein Ende nur die Wurst hat zwei.
6. Besser einen Spatz in der Hand als die Taube auf dem Dach.
7. Wer den Rappen nicht ehrt, ist des Frankens nicht wert.
8. Ohne Fleiß kein Preis.
9. Da kann ja jeder kommen.
10. Hunde, die bellen, beißen nicht.

Sie wissen nicht wie Sie eine Stegreifrede halten sollen? Engagieren Sie uns für ein Gastreferat und wir erklären und zeigen Ihnen wie's geht. Jeder kann lernen aus dem Stegreif reden zu halten. Zu jedem Thema.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

Quellen: Die meisten Themen stammen von den Teilnehmern unserer Trainings und Gastreferate. Thomas Skipwith. 2004 - 2008)